

СТАНОВИЩЕ

от проф. Николай Емилов Попов, д.н.

Катедра Теория и методика на кинезитерапията

Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм

**Национална спортна академия „Васил Левски”, определен за член на
научно жури със заповед №1749/22.12.2021г. на Ректора на НСА
„Васил Левски“.**

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на НСА „Васил Левски“, обявен в ДВ бр. 96/19.11.2021 г.,

До участие в конкурса е допусната една кандидатка – гл. ас. Таня Светославова Груева - Панчева, доктор. Тя е представила необходимите документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за приложението му и във връзка с чл. 63 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Научно-изследователската дейност на гл.ас. Таня Светославова Груева - Панчева, доктор е задълбочена и целенасочена в актуални области на съвременната кинезитерапия. Съвсем естествено, на първо място, кандидатката развива проучвания в областта на защитения дисертационен труд, като разширява проучванията за значението на нервномускулния контрол и възстановяването на проприорецепцията в комплексното

възстановяване при мускулно-скелетни дисфункции. В същото време разширява научната си работа и в областта на функционалното изследване на гръбначния стълб и възстановяване на постуралния контрол.

В конкурса кандидатката участва с общо 17 научни труда, от които един дисертационен труд за придобиване на ОКС доктор, една монография, 3 публикации в реферирани и индексирани списания и 11 публикации в нереферирани, но научно-рецензирани списания. Участва в авторски колектив на публикуван университетски учебник. Представя доказателства за участие с доклад в 19 научни конгреси и конференции.

Като основен научен проблем в изследователската работа на кандидатката се очертават проучванията в областта на функционалната диагностика, преодоляването на проприоцептивния дефицит и възстановяването на нервно-мускулната функция и постуралния контрол след травми и оперативни интервенции в областта на долния крайник. В тази насока е тематиката на защитеният дисертационен труд, представената монография и 12 от представените научни съобщения. Изследвани са възможностите на стабилографията за функционална диагностика и моделиране на процеса на функционално възстановяване при състояния на проприоцептивен дефицит. Проучени са кинезиологичните и патокинезиологичните особености в кинетичната верига на долния крайник и трупа, възможностите за ранна диагностика и превенция на развитието на проприоцептивен дефицит, при различни състояния. Изследвано е влиянието на авторски кинезитерапевтични методики върху корекцията на постуралните реакции.

В едно съобщение се проучват функционалните особености и предпоставки за развитие на патокинезиологични промени в цервикалния гръбнак. В друго съобщение с разглеждат кинезиологичните основи на

комплексното функционално възстановяване на гръдния дял на гръбначния стълб и ребрата.

Гореизброените публикации обогатяват теоретичните познания за въздействието на кинезитерапията, което е съществен принос за развитието на тази наука. Резултатите от апробираните методи са предпоставка за съществено оптимизиране на ефекта от прилагането на кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции в областта на трупа и долните крайници.

Приносите от научната работа на кандидатката се очертават в няколко направления:

- 1. Проучвания в областта на кинезитерапията след пластика на предна кръстна връзка.*** Разработени и приложени в практиката са ефективни методи за функционално изследване на двигателния дефицит при такива състояния. Разработена и приложена в практиката е авторска методика за ранно включване на средства за преодоляване на проприоцептивния дефицит и възстановяване на нервно-мускулния контрол.
- 2. Проучвания в областта на възможностите на кинезитерапията при възстановяване на проприоцептивния контрол и равновесните реакции в комплексното функционално възстановяване при мускулно-скелетни дисфункции в кинетичната верига на долните крайници.*** Разработени и внедрени в клиничната практика са оригинални методи за въздействие спрямо основните компоненти на двигателния дефицит при мекотъканни травми и следимобилизационни състояния в областта на долните крайници. Използван и внедрен в практиката е компютаризиран стабилографски метод за обективизиране на

състоянието на проприоцептивен дефицит и реално отчитане на терапевтичните резултати.

3. ***Проучвания в областта на кинезиологичните и патокинезиологичните характеристики на гръбначния стълб и периферните стави.*** На основата на кинезиологичните характеристики на различните сегменти в мускулно-скелетната система и на базата на аналитично установяване на патокинезиологичните промени се развива функционално-обоснован кинезитерапевтичен подход. Чрез прецизно подбрани и прилагани функционални тестове се доказват преимуществата на такъв подход.
4. ***Участия като съавтор в разработването на учебници, допринасящи за развитието на тероеитичните познания и практическите умения на обучаващите се в областта на кинезитерапията.*** Разработени са въпросите свързани с функционалното изследване и кинезитертапията при травми и заболявания в областта на коляното и глезена.

Кандидатката е участвала с доклади в 10 национални конгреса и конференции и в 9 международни форума. Има участие в 2 научно-изследователски и 3 образователни проекта. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България.

Научната продукция на гл.ас. Таня Груева-Панчева е разработена професионално и компетентно. За качествата ѝ говорят доказтелствата за 9 цитирания.

Учебно-преподавателската си дейност гл.ас. Таня Груева-Панчева започва през 2010 година като асистент, а от 2016 г. като главен асистент към катедра Теория и методика на кинезитерапията на НСА „Васил Левски“. Преподава в дисциплините Общи методи за функционално

изследване, Теоретични основи на кинезитерапията, Кинезитерапия в ортопедия и травматология, Патокинезиология и функционален анализ за ОКС бакалавър, специалност кинезтерапия, Учебно-клинична практика, Преддипломна стажантска практика, както и в дисциплината Кинезитерапия за ОКС бакалавър – факултет Спорт. Ежегодно провежда обучение на английски език по гореизброените дисциплини при чуждестранни студенти, обучавани по програма Еразъм.

Кандидатката е научен ръководител на една успешно защитила дипломантка в ОКС бакалавър.

От завършването си, до настоящият момент, глас. Таня Груева-Панчева практикува лечебна работа с пациенти в различни медицински центрове.

С оглед на горепосоченото и според личните ми впечатления считам, че кандидатката е оформен специалист, преподавател и научен работник в областта на кинезитерапията. Тя има значителен клиничен, изследователски и преподавателски опит, изискващ се за заемане на академичната длъжност доцент. Има необходимите личностни качества за работа в екип и това, заедно с несъмнените ѝ професионални способности, би допринесло за оптимизиране на работата на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм на Национална спортна академия.

На базата на изнесените по-горе факти, може да се направи заключение, че количеството и качеството на представените за рецензиране научни материали напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за приложението му и на чл. 63 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Затова убедено предлагам на уважаемото научно жури да гласува положително глас. Таня Светославова Груева - Панчева да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на НСА „Васил Левски“.

05.03.2022г

Изготвил становището:

Гр. София

/ проф. Николай Попов, д.н./

STANDPOINT

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia, qualified as a member of scientific jury with order № 1749/22.12.2021г. of the Rector of the National sports academy „Vassil Levski”

CONCERNING: Competition for awarding academic title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health”, announced in the State paper № 96/19.11.2021, for the necessity of the department of „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia.

One candidate has been permitted to take part in the competition – assistant professor Tanja Svetoslavova Grueva - Pancheva, PhD. She has been presented the required documents, according to the requirements of the Law of development of the academic staff in the Rep. of Bulgaria and the internal regulation of the National sports academy „Vassil Levski” – Sofia.

The scientific work of assistant professor Tanja Svetoslavova Grueva - Pancheva is in depth and aimed in actual aspects of the modern physical therapy. Naturally on the first place the candidate has been developed investigations in the field of her PhD – thesis. She widens the investigations of the importance of the neuro-muscular control and recovery of the proprioception in the complex functional recovery in muscle-skeletal disorders. At the same time she develops

her scientific work in the fields of the functional assessment of the spine and recovery of the postural balance.

She is author of 17 scientific works, among which one PhD-thesis, monography, 3 papers in referred scientific journals with impact factor and 11 scientific papers in non-referred journals. She is co-author of one university textbook and has been presented papers in 19 scientific forums.

As a main topic in the scientific works of the candidate, the investigations in the field of the functional diagnostics, treatment of the proprioceptive insufficiency and recovery of the neuro-muscular function and postural control after traumas and surgical interventions in the region of the lower extremity. The PhD thesis, the monography and 12 scientific papers have been presented in this area. The possibilities of the stabilography for the functional diagnostics and modeling the process of the functional recovery in cases with proprioceptive insufficiency have been investigated. The kinesiological and patho-kineziological characteristics of the kinematic chain of the lower extremity, the possibilities for early diagnostics and prevention from development of bad proprioception in different conditions have been also investigated. The influence of original physical therapy methods for correction of the postural reactions have been studied.

In one study the functional characteristics and factors for development of pathokineziological changes in cervical spine have been investigated. In another paper the kinesiological basement for functional recovery of the thoracic spine and ribs has been studied.

The whole amount of the above-described publications contributes to the theoretical knowledge of the impact of the kinesitherapy, which is of great value for the development of this science. The results from the therapeutic approaches, that have been investigated, are basis for

significant improvement of the effect of physical therapy in cases of muscle-skeletal disorders of the trunk and lower extremities.

The scientific contributions from the candidate can be divided in several aspects:

1. **Investigations in the field of kinesitherapy after surgical recovery of anterior cruciate ligament.** Effective methods for functional assessment of the functional disorders in such conditions have been developed. Original methodology for early application of exercises for improving the proprioception and recovery of the neuro-muscular control has been developed and introduced in practice.
2. **Investigations in the field of the opportunities of physical therapy for recovery of the proprioceptive control and balance reactions in the complex functional recovery in muscle-skeletal disorders of the lower extremities.** Original methods for treatment of the basic components of the motor deficiency after soft tissue traumas and postimmobilisation conditions in the region of lower extremities have been developed and introduced into practice. A computerized method for sialography and objectivization of the data for the condition of the functional deficiency and true report of the therapeutic results have been used and put into clinical practice.
3. **Investigations in the field of the kinesiological and pathokineziological characteristics of the spine and peripheral joints.** On the basis of the kinesiological characteristics of the different segments of in the muscle-skeletal system and of the analytical determination of the pathokineziological changes, a functionally-determined physical therapy approach has been developed. On the basis of utilization

and application of precise functional tests the benefit of such approach has been proved.

4. **Participation as co-author in publishment of university textbooks, contributing for the development of the theoretical knowledge's and practical abilities of the trainees in the field of kinesitherapy.** The problems, according to the functional assessment and physical therapy after traumas and disorders in the regions of the ankle and knee has been developed.

The candidate took part with papers in 10 national congresses and conferences, and in 9 international scientific forums. She took part in 2 scientific and 3 educational projects. She is a member of the Bulgarian association of physical therapists.

The scientific works of the assistant proff. Tanja Grueva-Pancheva has been developed professionally and competently. The evidence of its quality is the 9 citations.

Assistant proff. Tanja Grueva-Pancheva began her teaching activities in 2010 as an assistant in the department of Theory and methods of kinesitherapy in the National sports academy. She have been teaching in Basic methods for functional assessment, Theoretical basement of physical therapy, kinesitherapy in orthopedics and trauma, pathokineziology and functional analisis, clinical practice for becelar degree students in physical therapy, as like as Kinesitherapy for the bachelor degree sudents in faculty of sports. Every year she has provided teaching in English for the foreign students from Erasmus exchange program.

The candidate has been a scientific tutor of one graduated Bachelor student.

From her graduation, until this moment, Tanja Gureva-Pancheva has been working in clinical practice as physical therapist in different healthcare centers.

On the base of the above discussion and according to my personal impressions, the candidate is accomplished expert and scientific worker in the field of kinesitherapy. She has the required clinical, scientific, and teaching experience for occupying the academic title Associated Professor. She has the required personal skills for teamwork and this, combined with her undoubted professional abilities will contribute to the future development of the department of Theory and methods of kinesitherapy in the faculty of Public health, healthcare and tourism of the National sports academy.

On the base of the data discussed above, a conclusion could be made, that the quality and the quantity of the presented for review scientific materials responds fully to the requirements of the Law of Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Internal rules of National sports academy. That's why I confidently could suggest to the scientific jury to vote positively for awarding Tanja Svetoslavova Grueva-Pancheva with the scientific title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health” for the needs of the Department of Theory and methods of kinesitherapy in National sports academy.

Sofia

05.03.2022

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/